

Tippen lernen
mit dem
10-Finger-System

Auf der
RISTOME – Tastatur

Inhalt

Lektion	Erlernen von	Seite
1	Grundreihe: e, n, h, a, s, l, f, z	6
2	i, u, ,	10
3	r, d	13
4	o, t	16
5	k, ä, .	19

Weitere Lektionen werden folgen!

Einführung

Um schnell und flüssig auf der RISTOME-Tastatur schreiben zu können, haben wir dieses Lernprogramm entwickelt, um das blinde Schreiben in kurzer Zeit zu Erlernen. Zu dieser schriftlichen Fassung gibt es auch die Variante als PC – Programm.

Alle benötigten Griffe werden jeweils in eigenen Übungen behandelt. Diese Übungen sind aufbauend gestaltet, das heißt, dass auch die Griffe der vorherigen Übungen zum Teil weiter geübt werden können.

Hinweise

Üben Sie nicht zu lange, um Ihre Hände zu schonen und machen Sie nach jeweils 20 Minuten eine Pause. Sie werden schon nach kurzer Zeit Erfolge erzielen. Auch wenn die Schreibgeschwindigkeit durch diesen Tipptrainer erhöht werden soll, sollten Sie es anfangs dennoch vernachlässigen. Es ist viel wichtiger möglichst keine Fehler zu machen, anstatt schnell zu schreiben. Tippen Sie gleichmäßig und konzentriert, die Schnelligkeit kommt mit zunehmender Übung automatisch. Mit der RISTOME – Tastatur werden die kleinen Finger geschont und so wird das Risiko für Sehnenscheidenentzündungen gemindert! Um zu verstehen, wieso die RISTOME – Tastatur besser ist, besuchen Sie unserer Internetseite www.ristome.de.

Der Tipptrainer ist in mehrere Übungen unterteilt. Vorangestellt ist jeweils eine kurze Erklärung mit welchen Fingern welcher Buchstabe gedrückt wird. Auf der nächsten Seite ist eine Grafik der RISTOME – Tastatur mit der Fingerbelegung, die dem 10 – Finger – System zugrunde liegt. Beim Tippen sollten Sie einen bestimmten Takt haben. Sie können z. B. ein Metronom verwenden und es erst auf langsam stellen und mit der Zeit beschleunigen. Sollten Sie mit einem Schreibprogramm üben, stellen Sie die automatische Fehlerkorrektur ab.

Bei der Verwendung eines Computers können, wie auch bei anderen Aktivitäten, Schmerzen in Händen, Armen, im Schulter- und Nackenbereich oder in anderen Körperteilen auftreten. Sollten Sie jedoch Symptome wie ständige(s) oder wiederkehrende(s) Unbehagen, Schmerzen, Pochen, Kribbeln, Taubheit, Brennen oder Steifheit auftreten, **IGNORIEREN SIE DIESE WARNSIGNALE NICHT. SUCHEN SIE UMGEHEND EINEN ARZT AUF**, auch wenn diese Symptome nicht während der Arbeit mit dem Computer auftreten sollten. Diese Symptome können auftreten im Zusammenhang mit schmerzhaften und u.U. zu dauerhaften Schäden führenden Verletzungen oder Störungen der Nerven, Muskeln, Sehnen oder anderen Körperteilen. Zu diesen Muskel- und Skelettstörungen (MSD) gehören z.B. das

Karpaltunnelsyndrom, Sehnenscheidenentzündung (Tenosynovitis), Entzündung des Sehngewebes (Tendinitis) und andere Störungen.

Tipp:

Markieren Sie sich die Tasten E und N, dies erleichtert das Blindschreiben, da Ihre Finger dann eine Orientierung haben.

So fördern Sie eine richtige Haltung der Handgelenke und der Finger:

- Halten Sie Ihre Handgelenke gerade, wenn Sie tippen. Ihre Handgelenke sollten weder nach oben oder unten noch seitwärts einknicken. Verwenden Sie gegebenenfalls die Tastaturfüße, um ihre Handgelenke in einer angenehmen und geraden Position zu halten.
- Beim Tippen sollten Ihre Hände und Handgelenke über der Tastatur schweben, damit Sie den ganzen Arm nutzen können, um weiter entfernte Tasten zu erreichen und Ihre Finger nicht ausstrecken müssen.

Support

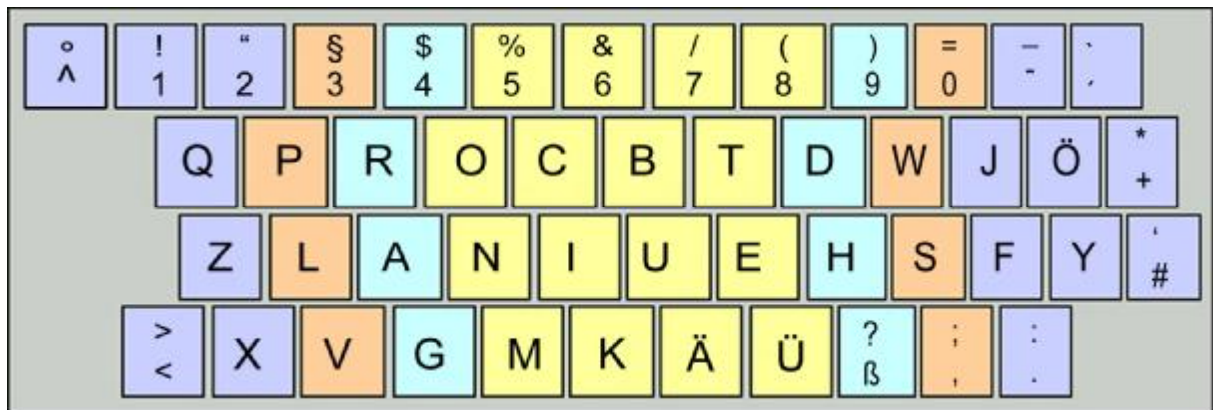
Sollten Sie noch Fragen haben, besuchen Sie unsere Internetseite:

www.ristome.de

oder schreiben Sie uns:

ristome@web.de

So sieht die Tastenbelegung der RISTOME – Tastatur aus:



Linke Hand



Rechte Hand

Die Leertaste wird mit den Daumen gedrückt.

Linke Hand:

Zeigefinger: N,I,O,C,M,K

Mittelfinger: A,R,G

Ringfinger: L,P,V

Kleiner Finger: Z,Q,X

Rechte Hand:

Zeigefinger: E,U,B,T,Ä,Ü

Mittelfinger: H,D,ß

Ringfinger: S,W, ,

kleiner Finger: F,Y,J,Ö, .

Hinweis: In der Ruhestellung liegen die Mittelfinger nicht exakt auf der mittleren Reihe, sondern zwischen der mittleren und der oberen Buchstabenreihe.

Lektion 1

In dieser Lektion werden die Buchstaben Z L A N E H S F erlernt.

Legen Sie für diese Lektion die Finger wie folgt:

die Zeigefinger auf N bzw. E,

die Mittelfinger auf A (R) bzw. H (D),

die Ringfinger auf L bzw. S,

die kleinen Finger auf Z bzw. F

Tippen Sie den folgenden Text blind ab, dass heißt: Gucken Sie **nicht** auf die Tastatur sondern **nur** auf die Vorlage und den Bildschirm! Zur Erleichterung sind die Tasten E und N markiert, um sie blind zu ertasten. So verrutschen die Finger nicht in der Zeile. Legen Sie das Tastaturlayout daneben, um zu prüfen, ob Sie die Buchstaben mit den richtigen Fingern drücken.

Die **Return – Taste** (Enter) wird mit dem rechten kleinen Finger getippt.

Die **Rückgängig-Taste** (Backslash) befindet sich oberhalb der Return – Taste und wird ebenfalls mit dem rechten kleinen Finger getippt.

N wird mit dem linken Zeigefinger getippt.

E wird mit dem rechten Zeigefinger getippt.

nnn nn n eee ee e nnn nn n eee ee e

nnn nn n eee ee e nnn nn n eee ee e

eee ee e nnn nn n eee ee e nnn nn n

eee ee e nnn nn n eee ee e nnn nn n

A wird mit dem linken Mittelfinger getippt.

H wird mit dem rechten Mittelfinger getippt.

aaa aa a hhh hh h aaa aa a hhh hh h

aaa aa a hhh hh h aaa aa a hhh hh h

hhh hh h aaa aa a hhh hh h aaa aa a

hhh hh h aaa aa a hhh hh h aaa aa a

L wird mit dem linken Ringfinger getippt.

S wird mit dem rechten Ringfinger getippt.

lll ll l sss ss s lll ll l sss ss s

lll ll l sss ss s lll ll l sss ss s
sss ss s lll ll l sss ss s lll ll l
sss ss s lll ll l sss ss s lll ll l

*Z wird mit dem linken kleinen Finger getippt.
H wird mit dem rechten kleinen Finger getippt.*

zzz zz z fff ff f zzz zz z fff ff f
zzz zz z fff ff f zzz zz z fff ff f
fff ff f zzz zz z fff ff f zzz zz z
fff ff f zzz zz z fff ff f zzz zz z

nen nen nen nen nen nen nen nen
nen nen nen nen nen nen nen nen
ene ene ene ene ene ene ene ene
ene ene ene ene ene ene ene ene

aha aha aha aha aha aha aha aha
aha aha aha aha aha aha aha aha
hah hah hah hah hah hah hah hah
hah hah hah hah hah hah hah hah

lsl lsl lsl lsl lsl lsl lsl lsl
lsl lsl lsl lsl lsl lsl lsl lsl
sls sls sls sls sls sls sls sls
sls sls sls sls sls sls sls sls

zfv zfv zfv zfv zfv zfv zfv zfv
zfv zfv zfv zfv zfv zfv zfv zfv
zfv zfv zfv zfv zfv zfv zfv zfv
zfv zfv zfv zfv zfv zfv zfv zfv

nal ehs nal ehs nal ehs nal ehs
nal ehs nal ehs nal ehs nal ehs
lan she lan she lan she lan she
lan she lan she lan she lan she

alz hsf alz hsf alz hsf alz hsf
alz hsf alz hsf alz hsf alz hsf
zla fsh zla fsh zla fsh zla fsh
zla fsh zla fsh zla fsh zla fsh

zlan ehsf zlan ehsf zlan ehsf
zlan ehsf zlan ehsf zlan ehsf

nalz fshe nalz fshe nalz fshe
nalz fshe nalz fshe nalz fshe

ea nh ea nh ea nh ea nh ea nh
ea nh ea nh ea nh ea nh ea nh
sa lh sa lh sa lh sa lh sa lh
sa hl sa hl sa hl sa hl sa hl

halle halle halle halle halle halle
helle helle helle helle helle helle
helle halle helle halle helle halle
helle halle helle halle helle halle

salz salz salz salz salz salz salz
fehl fehl fehl fehl fehl fehl fehl
fehl salz fehl salz fehl salz fehl
salz fehl salz fehl salz fehl salz

hanna hanna hanna hanna hanna
hanna hanna hanna hanna hanna
leeh leeh leeh leeh leeh leeh leeh
leeh leeh leeh leeh leeh leeh leeh

nahe nahe nahe nahe nahe nahe
nahe nahe nahe nahe nahe nahe
es las es las es las es las es las
es las es las es las es las es las

hanna las es nahe hanna las es nahe
hanna las es nahe hanna las es nahe
hanna las es nahe hanna las es nahe
hanna las es nahe hanna las es nahe

zehn zehn zehn zehn zehn zehn
zehn zehn zehn zehn zehn zehn
fass fass fass fass fass fass fass
fass fass fass fass fass fass fass

ehe ehe ehe ehe ehe ehe ehe ehe
ehe ehe ehe ehe ehe ehe ehe ehe
les lese les lese les lese les lese
les lese les lese les lese les lese

fass hanna las helle halle

fass hanna las helle halle
fass hanna helle halle las
fass hanna helle halle las

hals hals hals hals hals hals
hals hals hals hals hals hals
hela hela hela hela hela hela
hela hela hela hela hela hela

fass anna an hals fass anna an hals
fass anna an hals fass anna an hals
hanna las salz hanna las salz
hanna las salz hanna las salz

falls hanna las falls hanna las
falls hanna las falls hanna las
fehle hannas sehne fehle hannas sehne
fehle hannas sehne fehle hannas sehne

zlan ehsf zlan ehsf zlan ehsf
nalz fshe nalz fshe nalz fshe
zlan ehsf zlan ehsf zlan ehsf
nalz fshe nalz fshe nalz fshe

zz ll aa nn ee hh ss ff
zz ll aa nn ee hh ss ff
zz ff ll ss aa hh nn ee
zz ff ll ss aa hh nn ee

Das war die erste Lektion.

Auf der nächsten Seite geht es zu Lektion 2.

Lektion 2

In dieser Lektion werden die Buchstaben I U und das Komma erlernt.

Legen Sie die Finger für die folgende Lektion wie folgt:

die Zeigefinger auf N, I bzw. E, U

die Mittelfinger auf A (R) bzw. H (D),

die Ringfinger auf L bzw. S,

die kleinen Finger auf Z bzw. F

den rechten Ringfinger auf das , (Komma)

Tippen Sie den folgenden Text blind ab, dass heißt: Gucken Sie **nicht** auf die Tastatur sondern **nur** auf die Vorlage und den Bildschirm! Zur Erleichterung sind die Tasten E und N markiert, um sie blind zu ertasten. So verrutschen die Finger nicht in der Zeile. Legen Sie das Tastaturlayout daneben, um zu prüfen, ob Sie die Buchstaben mit den richtigen Fingern drücken.

Die **Return – Taste** (Enter) wird mit dem rechten kleinen Finger getippt.

Die **Rückgängig-Taste** (Backslash) befindet sich oberhalb der Return – Taste und wird ebenfalls mit dem rechten kleinen Finger getippt.

I wird mit dem linken Zeigefinger getippt.

U wird mit dem rechten Zeigefinger getippt.

nnn nn n eee ee e iii ii i uuu uu u
nnn nn n eee ee e iii ii i uuu uu u
nin eue nin eue nin eue nin eue
nin eue nin eue nin eue nin eue

nu ei nu ei nu ei nu ei nu ei nu ei
nu ei nu ei nu ei nu ei nu ei nu ei
ei nu ei nu ei nu ei nu ei nu ei nu
ei nu ei nu ei nu ei nu ei nu ei nu

n i n i n i n i n i n i n i n i n i
n i n i n i n i n i n i n i n i n i
e u e u e u e u e u e u e u e u
e u e u e u e u e u e u e u e u

ein nie ein nie ein nie ein nie ein
ein nie ein nie ein nie ein nie ein
neu neu neu neu neu neu neu neu
neu neu neu neu neu neu neu neu

nein nein nein nein nein nein
nein nein nein nein nein nein
ins ins ins ins ins ins ins ins ins
ins ins ins ins ins ins ins ins ins

, wird mit dem rechten Ringfinger getippt.

ne, ne, ne, ne, ne, ne, ne, ne,
ne, ne, ne, ne, ne, ne, ne, ne,
en, en, en, en, en, en, en, en,
en, en, en, en, en, en, en, en,

nie nie, nie nie, nie nie, nie nie,
nie nie, nie nie, nie nie, nie nie,
ani, ani, ani, ani, ani, ani, ani,
ani, ani, ani, ani, ani, ani, ani,

sie, sie, sie, sie, sie, sie, sie, sie
sei, sie, sie, sie, sie, sie, sie, sie
es, es, es, es, es, es, es, es, es
es, es, es, es, es, es, es, es, es

z, l, a, n, i, u, e, h, s, f,
z, l, a, n, i, u, e, h, s, f
z, f, l, s, a, h, n, e, i, u
z, f, l, s, a, h, n, e, i, u

laus lief aus haus, laus lief aus haus
laus lief aus haus, laus lief aus haus
sie las zehn, sie las zehn, sie las zehn
sie las zehn, sie las zehn, sie las zehn

zehn fehlen, zehn fehlen, zehn fehlen,
zehn fehlen, zehn fehlen, zehn fehlen,
neue insel, neue insel, neue insel, neu
neue insel, neue insel, neue insel, neu

laune laune, laune laune, laune laune
laune laune, laune laune, laune laune
laufen laufen, laufen laufen, laufen
laufen laufen, laufen laufen, laufen

hans lief in eine helle halle hinein
hans lief in eine helle halle hinein
hannes sah hanna, als sie las
hannes sah hanna, als sie las

lies, es, hals, nase, sulz, sie, fehl
lies, es, hals, nase, sulz, sie, fehl
als sie sah, als sie sah, als sie sah,
als sie sah, als sie sah, als sie sah,

zahle uns eine zahl, zahle sie uns
zahle uns eine insel, zahle sie uns
zahle uns eine nase, zahle sie uns
zahle uns eine laus, zahle sie uns

eine neue insel, eine neue insel,
eine neue insel, eine neue insel,
sah nie hin, sah nie hin sah nie hin
sah nie hin, sah nie hin, sah nie hin

es sah, es sah eine, es sah eine insel
es sah, es sah eine, es sah eine insel
hannes, hannes lief, hannes lief aus
hannes, hannes lief, hannes lief aus

hass, hass, hass, hass, hass, hass,
hass, hass, hass, hass, hass, hass,
lan, lan, lan, lan, lan, lan, lan, lan
lan, lan, lan, lan, lan, lan, lan, lan

nie, neu, nie, neu, nie, neu,
nie, neu, nie, neu, nie, neu,
nuss, nuss, nuss, nuss, nuss,
nuss, nuss, nuss, nuss, nuss,

nn, ii, uu, ee, nn, ii, uu, ee,
nn, ii, uu, ee, nn, ii, uu, ee,
ee, nn, uu, ii, ee, nn, uu, ii,
ee, nn, uu, ii, ee, nn, uu, ii,

Das war die zweite Lektion.

Auf der nächsten Seite geht es zu Lektion 3.

Lektion 3

In dieser Lektion werden die Buchstaben R D erlernt
Legen Sie die Finger für die folgende Lektion wie folgt:
die Zeigefinger auf N, I bzw. E, U
die Mittelfinger auf A, R bzw. H, D
die Ringfinger auf L bzw. S,
die kleinen Finger auf Z bzw. F
den rechten Ringfinger auf das , (Komma)

Tippen Sie den folgenden Text blind ab, dass heißt: Gucken Sie **nicht** auf die Tastatur sondern **nur** auf die Vorlage und den Bildschirm! Zur Erleichterung sind die Tasten E und N markiert, um sie blind zu ertasten. So verrutschen die Finger nicht in der Zeile. Legen Sie das Tastaturlayout daneben, um zu prüfen, ob Sie die Buchstaben mit den richtigen Fingern drücken.

(Dafür trennen Sie die letzte Seite dieses Buches heraus oder kopieren sich diese Seite)

Die **Return – Taste** (Enter) wird mit dem rechten kleinen Finger getippt.

Die **Rückgängig-Taste** (Backslash) befindet sich oberhalb der Return – Taste und wird ebenfalls mit dem rechten kleinen Finger getippt.

R wird mit dem linken Mittelfinger getippt.

D wird mit dem rechten Mittelfinger getippt.

ara hdh ara hdh ara hdh ara hdh
ara hdh ara hdh ara hdh ara hdh
rar dhd rar dhd rar dhd rar dhd
rar dhd rar dhd rar dhd rar dhd

nin eue ara hdh nin eue ara hdh
nin eue ara hdh nin eue ara hdh
ini ueu rar dhd ini ueu rar dhd
ini ueu rar dhd ini ueu rar dhd

ran, ran, ran, ran, ran, ran, ran,
ran, ran, ran, ran, ran, ran, ran,
rad, rad, rad, rad, rad, rad, rad,
rad, rad, rad, rad, rad, rad, rad,

der, der, der, der, der, der, der,
der, der, der, der, der, der, der,
dar, dar, dar, dar, dar, dar, dar,
dar, dar, dar, dar, dar, dar, dar,

lrl, rlr, lrl, rlr, lrl, rlr, lrl, rlr
lrl, rlr, lrl, rlr, lrl, rlr, lrl, rlr
sds, dsd, sds, dsd, sds, dsd
sds, dsd, sds, dsd, sds, dsd

des, mnl, des, mnl, des, mnl, des
des, mnl, des, mnl, des, mnl, des
daraus, daraus, daraus, daraus,
daraus, daraus, daraus, daraus,

herd herd herd herd herd
herd herd herd herd herd
fahre fahre fahre fahre fahre
fahre fahre fahre fahre fahre

herr, herr, herr, herr, herr, herr,
herr, herr, herr, herr, herr, herr,
frau, frau, frau, frau, frau, frau,
frau, frau, frau, frau, frau, frau,

das rad, das rad, das rad, das rad,
das rad, das rad, das rad, das rad,
der hund lief hier, der hund lief hier
der hund lief hier, der hund lief hier

denn dann denn dann denn dann
denn dann denn dann denn dann
der darf, der darf, der darf, der darf,
der darf, der darf, der darf, der darf,

laden, reihen, laden, reihen,
laden, reihen, laden, reihen,
in reihe laden, in reihe laden

lese da, rauf da, lese da, rauf da,
lese da, rauf da, lese da, rauf da,
ralf darf ralf darf ralf darf ralf darf
ralf darf ralf darf ralf darf ralf darf

drehe drehe drehe drehe drehe
drehe drehe drehe drehe drehe
rennen rennen rennen rennen
rennen rennen rennen rennen

nieder nieder nieder nieder nieder
nieder nieder nieder nieder nieder
leder nieder leder nieder leder
leder nieder leder nieder leder

sehr hell, sehr hell, sehr hell
sehr hell, sehr hell, sehr hell
rund, dran, rund, dran, rund,
rund, dran, rund, dran, rund,

an der insel rennen die, ralf
an der insel rennen die, ralf
rede hier, reden hier, rede
rede hier, reden hier, rede

du da rede, du da rede, du da
du da rede, du da rede, du da
reisen auf eine insel, das darf
reisen auf eine insel, das darf

lade diese reihe, lade diese reihe
lade diese reihe, lade diese reihe
das rad darf, das rad darf, das
das rad darf, das rad darf, das

rr, dd, rr, dd, aa, hh, aa, hh,
rr, dd, rr, dd, aa, hh, aa, hh,
rh, da, rh, da, rh, da, rh, da,
rh, da, rh, da, rh, da, rh, da,

reden darf er da, rauf da
reden darf er da, rauf da
eine laus renne hier, daran
eine laus renne hier, daran

der herr darf auf einer insel rennen
die frau darf auf einer insel lesen
der herr darf auf einer insel rennen
die frau darf auf einer insel lesen

Das war die dritte Lektion.

Auf der nächsten Seite geht es zu Lektion 4.

Lektion 4

In dieser Lektion werden die Buchstaben O T erlernt
Legen Sie die Finger für die folgende Lektion wie folgt:
die Zeigefinger auf N, I, O bzw. E, U, T
die Mittelfinger auf A, R bzw. H, D
die Ringfinger auf L bzw. S,
die kleinen Finger auf Z bzw. F
den rechten Ringfinger auf das , (Komma)

Tippen Sie den folgenden Text blind ab, dass heißt: Gucken Sie **nicht** auf die Tastatur sondern **nur** auf die Vorlage und den Bildschirm! Zur Erleichterung sind die Tasten E und N markiert, um sie blind zu ertasten. So verrutschen die Finger nicht in der Zeile. Legen Sie das Tastaturlayout daneben, um zu prüfen, ob Sie die Buchstaben mit den richtigen Fingern drücken.

Die **Return – Taste** (Enter) wird mit dem rechten kleinen Finger getippt.
Die **Rückgängig-Taste** (Backslash) befindet sich oberhalb der Return – Taste und wird ebenfalls mit dem rechten kleinen Finger getippt.

*Das O wird mit dem linken Zeigefinger getippt.
Das T wird mit dem rechten Zeigefinger getippt.*

non ete non ete non ete non ete
non ete non ete non ete non ete
ono tet ono tet ono tet ono tet
ono tet ono tet ono tet ono tet

ara non hdh ete ara non hdh ete
ara non hdh ete ara non hdh ete
rar ono dhd tet rar ono dhd tet
rar ono dhd tet rar ono dhd tet

rot tor rot tor rot tor rot tor
rot tor rot tor rot tor rot tor
teer ruder teer ruder teer ruder
teer ruder teer ruder teer ruder

rand tat, rand tat, rand tat, rand tat,
rand tat, rand tat, rand tat, rand tat,
rat tat, rat tat, rat tat, rat tat, rat tat,
rat tat, rat tat, rat tat, rat tat, rat tat,

erz ist rot, erz ist rot, erz ist rot,
erz ist rot, erz ist rot, erz ist rot,
rot ist das erz nie, rot ist das erz nie
rot ist das erz nie, rot ist das erz nie

zur zeit, zur zeit, zur zeit, zur zeit,
zur zeit, zur zeit, zur zeit, zur zeit,

es lohnt, es lohnt, es lohnt, es lohnt
es lohnt, es lohnt, es lohnt, es lohnt
zahlen lohnt die zeit, lohnt zeit
zahlen lohnt die zeit, lohnt zeit

turne dieses, turne dieses, turne dieses
turne dieses, turne dieses, turne dieses
ohne das, ohne das, ohne das, ohne das
ohne das, ohne das, ohne das, ohne das

rot oder rodeln, rot oder rodeln, rot
rot oder rodeln, rot oder rodeln, rot
rot oder rodeln, rot oder rodeln, rot
rot oder rodeln, rot oder rodeln, rot

der ort da, der ort da, der ort da,
der ort da, der ort da, der ort da,
der ort hier, der ort hier, der ort hier,
der ort hier, der ort hier, der ort hier,

er irrt herunter, er irrt herunter, er irrt,
er irrt herunter, er irrt herunter, er irrt,
er irrt herunter, er irrt herunter, er irrt,
er irrt herunter, er irrt herunter, er irrt,

der teller da, der teller da, der teller da,
der teller da, der teller da, der teller da,
es naht ein ziel, es naht ein ziel, es naht
es naht ein ziel, es naht ein ziel, es naht

loser teer, loser teer, loser teer,
loser teer, loser teer, loser teer,
ein ross, ein ross, ein ross, ein ross
ein ross, ein ross, ein ross, ein ross

oslo ist solo, also ist solo, oslo ist solo,
also ist solo, oslo ist solo, oslo ist solo,
oslo ist solo, oslo ist solo, oslo ist solo,
oslo ist solo, oslo ist solo, oslo ist solo,

ohne adresse, ohne adresse, ohne adresse
ohne adresse, ohne adresse, ohne adresse
ohne adresse, ohne adresse, ohne adresse
ohne adresse, ohne adresse, ohne adresse

dort droht ein hund, dort droht ein hund
dort droht ein hund, dort droht ein hund
der leere halle oder die leere halle
der leere halle oder die leere halle

dort sitzt er ohne ihr, dort sitzt er ohne ihr
dort sitzt er ohne ihr, dort sitzt er ohne ihr
zoff landet oft dort, zoff landet oft hier
zoff landet oft hier, zoff landet oft hier

sie soll oft hier turnen, oft hier turnen
sie soll oft hier turnen, oft hier turnen
torf, torf, torf, torf, torf, torf, torf,
torf, torf, torf, torf, torf, torf, torf,

der lord hat einen orden, lord orden
der lord hat einen orden, lord orden
oft ist er auf einer insel, oft insel
oft ist er auf einer insel, oft insel

zo, lo, ao, no, io, zo, lo, ao, no, io,
zo, lo, ao, no, io, zo, lo, ao, no, io,
ut, et, ht, st, ft, ut, et, ht, st, ft,
ut, et, ht, st, ft, ut, et, ht, st, ft,

sonst ist das alles rot oder so,
sonst ist das alles rot oder so,
sonst ist das alles rot oder so,
sonst ist das alles rot oder so,

Das war die vierte Lektion.

Auf der nächsten Seite geht es zu Lektion 5.

Lektion 5

In dieser Lektion werden die Buchstaben K Ä und der Punkt gelernt

Legen Sie die Finger für die folgende Lektion wie folgt:

die Zeigefinger auf N, I, O, K bzw. E, U, T, Ä

die Mittelfinger auf A, R bzw. H, D

die Ringfinger auf L bzw. S,

die kleinen Finger auf Z bzw. F

den rechten Ringfinger auf das , (Komma)

den rechten kleinen Finger auf den . (Punkt)

Tippen Sie den folgenden Text blind ab, dass heißt: Gucken Sie **nicht** auf die Tastatur sondern **nur** auf die Vorlage und den Bildschirm! Zur Erleichterung sind die Tasten E und N markiert, um sie blind zu ertasten. So verrutschen die Finger nicht in der Zeile. Legen Sie das Tastaturlayout daneben, um zu prüfen, ob Sie die Buchstaben mit den richtigen Fingern drücken.

Die **Return – Taste** (Enter) wird mit dem rechten kleinen Finger getippt.

Die **Rückgängig-Taste** (Backslash) befindet sich oberhalb der Return – Taste und wird ebenfalls mit dem rechten kleinen Finger getippt.

Das K wird mit dem linken Zeigefinger getippt.

Das Ä wird mit dem rechten Zeigefinger getippt.

nkn eäe nkn eäe nkn eäe nkn eäe

nkn eäe nkn eäe nkn eäe nkn eäe

knk äeä knk äeä knk äeä knk äeä

knk äeä knk äeä knk äeä knk äeä

Der . wird mit dem rechten kleinen Finger getippt.

n. e. n. e. n. e. n. e. n. e. n. e. n. e.

n. e. n. e. n. e. n. e. n. e. n. e. n. e.

n, e. n, e. n, e. n, e. n, e. n, e. n, e.

n, e. n, e. n, e. n, e. n, e. n, e. n, e.

k, k. k, k. k, k. k, k. k, k. k, k.

ä, ä. ä, ä. ä, ä. ä, ä. ä, ä. ä, ä. ä, ä.

a, a. a, a. a, a. a, a. a, a. a, a. a.

h, h. h, h. h, h. h, h. h, h. h, h. h.

ne, ne. ne, ne, en. en, en. ne. ne, en,
ne, ne. ne, ne, en. en, en. ne. ne, en,
nein, nie. nein, nie. nein, nie. nein, nie.
nein, nie. nein, nie. nein, nie. nein, nie.

kau, kau. kau, kau. kau, kau. kau, kau.
kau, kau. kau, kau. kau, kau. kau, kau.
ähn, ähn. ähn, ähn. ähn, ähn. ähn, ähn.
ähn, ähn. ähn, ähn. ähn, ähn. ähn, ähn.

kau, ähn, kau, ähn, kau, ähn, kau, ähn.
kau, ähn, kau, ähn, kau, ähn, kau, ähn.
kehr, kehr, kehr, kehr, kehr, kehr, kehr.
kehr, kehr, kehr, kehr, kehr, kehr, kehr.